

# Ebernburg als Kraftort



Die Ebernburg - die auch die Herberge der Gerechtigkeit genannt wird, ist ein historischer Ort, der oft als Kraftort betrachtet wird. Die Burg liegt malerisch in Rheinland-Pfalz und bietet eine beeindruckende Kulisse für spirituelle Zusammenkünfte. Die natürliche Umgebung und die reiche Geschichte machen Ebernburg zu einem idealen Ort für Rituale und Meditationen und Naturerleben.

**Adresse:**

**Ebernburg**

**55583 Bad Münster am Stein -**

**Ebernburg**



**Marita & Bärbel**



**Bärbel Greuers  
Kinesiologin &  
Entspannungs-  
pädagogin**

[kontakt@naturerleben-greuers.de](mailto:kontakt@naturerleben-greuers.de)

**Marita Quaas  
Sexualtherapeutin &  
Astrologin**



[Mail@schossgespraech.de](mailto:Mail@schossgespraech.de)

weitere  
Infos:



## Freyja-Feier auf der Ebernburg

Empowerment-Retreat für  
Frauen



**Wecke deine Urweiblichkeit**

**30. April - 03. Mai 2025**

# PROGRAMM

## MITTWOCH 30. APRIL WALPURGISNACHT & ABEND DES FEUERS

16 Uhr : Ankunft  
Begrüßung, Vorstellung  
& Einführung in die vier Elemente  
Reflexion zur individuellen astrologischen  
Elementeverteilung

18 Uhr : Abendessen

19.30 Uhr : Feuer machen  
Schoßmeditation & Rituale am Feuer  
Erzählungen zur Freyja & Walpurgisnacht



## DONNERSTAG 1. MAI BELTANE & TAG DER ERDE

7.30 Uhr : Wyda - Yoga der Druidin

ab 8 Uhr : Frühstück

9.30 Uhr : Einführung Erdelement & Beltane  
Rituale zur Urweiblichkeit & Schönheit

12 Uhr : Essen & Mittagspause

15 Uhr : Medizinwanderung im Wald,  
Intuitives Erleben & Sammeln für Erdrituale

18 Uhr : Abendessen

19.30 Uhr : Reflexionen und Rituale zur  
Erde, Mutter, Ahninnen & Weiblichkeit  
Praxis zur Sinnlichkeit  
Schoß & Wurzelchakra, Meditation & Massage



## FREITAG 2. MAI TAG DES WASSERS

7.30 Uhr : Wyda - Yoga der Druidin

ab 8 Uhr : Frühstück

9.30 Uhr : Einführung Wasserelement  
Trinkkur, Wassermeditation

12 Uhr : Essen & Mittagspause

14 Uhr : Wanderung zur Quelle oder Nahe,  
Wasserrituale, Kakao-Zeremonie,  
Fotoshooting

18 Uhr : Abendessen

19.30 Uhr : Reflexionen und Rituale zu  
Wasser, Energetisierung & Übung zur Intuition



## SAMSTAG 3. MAI TAG DER LUFT

7.30 Uhr : Wyda - Yoga der Druidin

ab 8 Uhr : Frühstück

9.30 Uhr : Einführung Luftelement &  
Atemübungen,  
Harmonisierung der Elementeverteilung

12 Uhr : Essen & Mittagspause

13.30 Uhr : Drachenmeditation &  
Abschlussrunde auf Berg

Abreise



# FREYJA



Unsere Freyja-Feier ist ein Frauen-Retreat für weibliches Empowerment, das durch die nordische Göttin Freyja inspiriert ist. Freyja, bekannt für ihre Verbindung zur Liebe, Fruchtbarkeit, Schönheit, Magie und Hexerei, wird oft mit der Kraft der vier Elemente in Verbindung gebracht. Sie ist eine Ikone der Weiblichkeit und das Wort Frau stammt etymologisch von Freyja. Unsere Feier bietet eine wunderbare Gelegenheit, sich mit der Natur und ihrer Energie zu verbinden, besonders während der Walpurgisnacht und Beltane.